

День: Вторник 19.05.2026 г.

Неделя: 1.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юнны

Миннигулова Ф. А.

**Меню для организации горячего притания
обучающихся РВ 5-9 классов.**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
186	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,632	7,514	40,995	252,800
82	Борщ из капусты с картофелем и	250	1,882	5,824	12,804	111,667
39	Фрикадельки	30	11,000	8,000	10,000	160,000
707	Компот из сухофруктов	200	0,780	0,060	30,100	125,200
1	Хлеб пшеничный, обогащенный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
Итого за завтрак		730	23,303	21,897	118,134	770,425

**Меню для организации горячего притания
обучающихся ОВЗ - СВО 5-9 классов.**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
186	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,632	7,514	40,995	252,800
9	Сыр(порциями)	10	2,320	2,950	0,000	36,400
707	Компот из сухофруктов	200	0,780	0,060	30,100	125,200
1	Хлеб пшеничный, обогащенный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
0	Печенье для детского питания 50 гр	50	4,000	5,500	32,700	196,000
588	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
Итого за завтрак		610	17,141	16,923	137,830	778,158
обед						
82	Борщ из капусты с картофелем и	250	1,882	5,824	12,804	111,667
39	Фрикадельки	30	11,000	8,000	10,000	160,000
98	Жаркое по-домашнему	200	16,560	14,490	16,410	259,650
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
1	Хлеб пшеничный, обогащенный	20	1,620	0,200	9,760	48,400
	Йогурт детский	100	4,000	1,500	14,300	90,000
2	Хлеб ржаной	30	1,400	0,300	13,400	62,740
		800	27,112	23,964	79,074	643,857
Итого за обед		1410	44,2532	40,8865	216,904	1422,02

Повар  Бадритдинова З. Р.

День: Вторник 19.05.2026 г.

Неделя: 1.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юнны

Миннигулова Ф. А.

**Меню для организации горячего притания
обучающихся 1-4 классов.**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая плотность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
186	Каша рисовая молочная вязкая	185	5,210	6,950	37,920	233,840
82	Борщ из капусты с картофелем и	200	1,500	4,600	10,200	89,330
39	Фрикадельки	30	11,000	8,000	10,000	160,000
9	Сыр(порциями)	10	2,320	2,950	0,000	36,400
707	Компот из сухофруктов	200	0,780	0,060	30,100	125,200
1	Хлеб пшеничный,обогащенный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
0	Печенье для детского питания 50	50	4,000	5,500	32,700	196,000
Итого за завтрак		725	28,819	28,559	145,155	961,528

**Меню для организации горячего притания
обучающихся ММС 5-9 классов.**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая плотность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
186	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,632	7,514	40,995	252,800
82	Борщ из капусты с картофелем и	250	1,882	5,824	12,804	111,667
39	Фрикадельки	30	11,000	8,000	10,000	160,000
9	Сыр(порциями)	10	2,320	2,950	0,000	36,400
707	Компот из сухофруктов	200	0,780	0,060	30,100	125,200
1	Хлеб пшеничный, обогащенный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
0	Печенье для детского питания 50	50	4,000	5,500	32,700	196,000
Итого за завтрак		790	29,623	30,347	150,834	1002,825

Повар Бадритдинова З.Р.